

小規模多機能型住宅介護

日の出

第2号 平成27年1月1日
発行 株式会社 アラックス
小規模多機能型住宅介護 日の出
連絡先 群馬県伊勢崎市境伊与久4092-4
電話:0270-76-5230

ご挨拶

施設長 生形 航

新年あけましておめでとうございます。
本年もよろしくお願いいたします。

おかげさまで『日の出』が開所してから
2年半が過ぎました。利用者様の定員はまだ
空きがある状況ですが、現在利用している皆様と
一緒に毎日楽しく過ごしており、利用者様からも好評をいただいております。

また、利用者様だけではなく地域の皆様との交流も大切に考えており、皆様にとってもっと
身近でなじみの顔になれるよう努力したいと思います。今年の夏も納涼祭を開催し地域の皆
様と交流ができました。本年もこのような催しで皆様と交流できる機会を作りたいと思います。
今後ともよろしくお願いいたします。



☆ 第13回、第14回運営推進会議がありました。

運営推進会議では行政や地域包括支援センターの方、各地域の民生委員、ご家族様に参加
して頂き、事業所からの報告事項や地域の様子について話し合う事が出来ました。

行事の報告や、日の出での取り組み内容のほか、今回はADL体操の説明をさせて頂きました。
ADL体操とは身体機能の維持・向上を目的とした簡単な体操です。日の出では伊勢崎市ADL
介護予防ボランティアの会の皆様の協力を得て毎月1回行っているのですが、この体操に地域の
皆様も参加して頂けるよう毎月ご案内をさせて頂く事になりました。回覧板等でも参加を呼び掛け
ていますが、興味のある方はぜひ日の出までお問い合わせください。

また、今年も奇数月に運営推進会議を実施予定です。皆様のご参加をお待ちしています。

◆◆◆ 今後の予定 ◆◆◆

1月

新年あけましておめでとうございます！
元旦から近所の雷電神社
に初詣に出かけ、ニュー
イヤー駅伝を見ながら
水炊き鍋で新年を
お祝いしました。



2月

2月と言えば、節分ですね！
去年は、日の出にも赤鬼と青鬼が
やってきましたが…
さて、今年はどうでしょう？



3月

3月3日は、桃のお節句。
今年も華やかに雛祭り行事を
行う予定です。
また、3月下旬には第16回運営
推進会議を予定しています。
ぜひご参加下さい。



4月

春といえば、やはり桜の季節です。
あちこちから桜の便りが聞こえるこの季節は、
桜を追ってあちこちドライブに出かけるのが
恒例です。
今年もお弁当持ってお花見に出かけましょ
う！

采女地区文化祭に 参加しました！

12月7日に行われた第30回采女地区文化祭に
日の出利用者様が作った作品を出品しました。

クリスマス前という事もあり、まつぼっくりの
クリスマスツリーや、毛糸のリースを作りました。

また、利用者様みんなで協力して、大きな貼り絵も制作
しました。10月頃から少しずつ取りくみ、協力して出来上がった
力作です！

当日は、会場まで出かけて歌や踊りの芸能を楽しんだり、作品
を見たりして楽しみました。



編集後記

こたつとみかんが恋しくなる季節です。みなさまいかがお過ごしでしょうか。
世間ではインフルエンザやノロウイルスなどが流行っているようです。
日の出でも、感染予防のため うがい・手洗い・マスク着用を推進しています。
しっかり予防して、元気に冬を乗り切りたいですね！